



JACQUES LOC PHOTOARTISTOP

# Médicaments : soyez précis

## Ne jouez pas aux apprentis sorciers

Communiqué

### N'oubliez plus vos médicaments !

Quand on suit un traitement médical, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver avec les horaires à respecter, les posologies à retenir, et les boîtes de médicaments à emporter avec soi. On oublie ainsi bien souvent un comprimé...

Les piluliers PILBOX sont la solution idéale pour éviter les oublis.

Ergonomiques, ils comportent 7 modules journaliers remplissables à l'avance. Chacun comporte des repères visuels du jour de la semaine et des moments de la journée afin d'éviter toute confusion lors de la prise des médicaments.

Du 1<sup>er</sup> coup d'œil, vous savez donc si vous avez déjà pris vos médicaments du midi par exemple. Finis les oublis !

Pratiques, il existe différentes contenances ainsi que des

modèles adaptés à chaque besoin : utilisation à la maison ou pilulier nomade pour les personnes souvent en déplacement.

Esthétiques, ils vous permettent d'organiser votre traitement et de prendre vos médicaments en toute discrétion.

Bien suivre son traitement est la clé de son efficacité, alors facilitez-vous la vie avec PILBOX !

Laboratoire Cooper  
**PILBOX**  
En vente en pharmacie  
Prix constatés : à partir de 18 € (Liberty)  
Pour plus d'informations :  
**0 810 760 726** (prix d'un appel local)



Evidemment, l'idéal serait de pouvoir se passer de médicament. Mais on n'a pas toujours le choix... D'autant plus dans le cas de maladies chroniques. Or, l'efficacité d'un traitement médical dépend de la façon dont on le suit. Doses, fréquences et heures de prise doivent être respectées à la lettre : votre médecin vous les recommande pour de bonnes raisons.

### Les maladies chroniques

Une personne sur cinq est touchée par une maladie chronique (problèmes rénaux, cardiovasculaires, diabète, hypertension, ostéoporose, arthrose, cancer...) et doit ainsi prendre un ou plusieurs traitements de façon régulière. Et, plus on vieillit, plus on prend de médicaments. En France, en moyenne, les personnes de plus de 65 ans prennent entre trois et cinq médicaments par jour.

### La régularité s'impose

Dans les pays développés, 50 % des malades chroniques ne respectent pas les recommandations de leur médecin. Soit ils oublient leurs « pilu-

les », soit ils les prennent en retard, ou encore ils changent les doses ou bien la durée du traitement... Autant de variations qui jouent sur l'efficacité des médicaments et, dans certains cas, présentent même de vrais risques pour la santé.

### Soyez organisé !

Plusieurs études montrent que plus un traitement devient complexe, moins bien il est suivi. Il faut dire, à la décharge des malades, que leur ordonnance est souvent un véritable casse-tête. Entre le nombre de médicaments, les prises à différentes doses, à différents horaires, difficile de ne pas se tromper. À moins de décider de s'organiser. Par exemple, en préparant à l'avance sa dose de la journée ou de la semaine. Choisissez pour cela un pilulier avec des « cases » à remplir une fois pour la journée ou la semaine. Demandez conseil à votre pharmacien pour trouver un modèle pratique et adapté au type de traitement que vous prenez. Si vous vous occupez d'une personne qui suit ainsi un traitement complexe (parent, ami, patient...) dû à une ou plusieurs maladies chroniques, incitez-la aussi à s'organiser ainsi. Une étude scientifique réalisée sur quatorze mois avec 200 patients a montré que ceux qui utilisent un pilulier ont une observance (respect de l'ordonnance) de 95,6 % tandis que les autres ont une observance de 69,1 % seulement. ○

S.L.

